

The background features a dark blue gradient with a subtle pattern of white dots. Overlaid on this are several circular elements: a large scale on the left with markings from 140 to 260, and several smaller circles with arrows indicating clockwise or counter-clockwise rotation. The main title is centered in white, uppercase letters.

LEIÐ SÚREFNIS ÚR ANDRÚMSLOFTI TIL FRUMNA

Sólrún
María og
Friðgeir

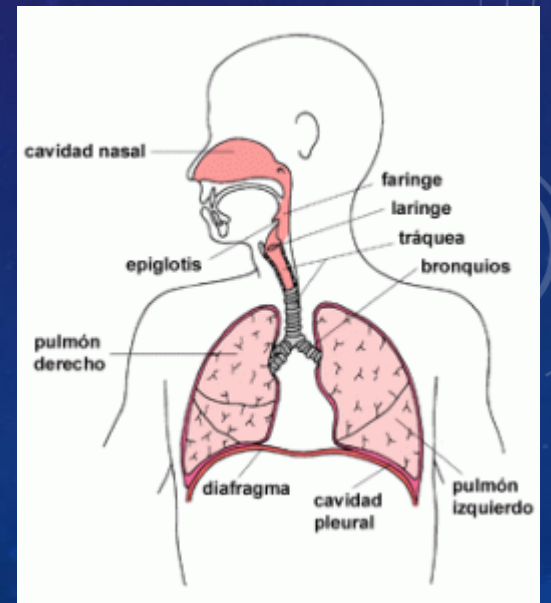
HVERS VEGNA ÞURFUM VIÐ AÐ ANDA ?

- líkamaninn þarf að fá súrefni.
- Frumur í líkamanum þurfa súrefni til að nota við brunann.



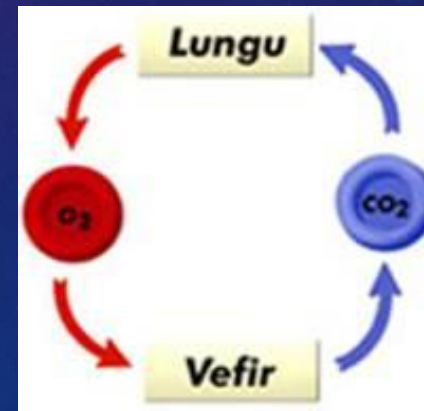
LEIÐ LOFTSINS TIL LUNGNABLAÐRANNA.

- Loftið, sem við öndum að okkur, fer fyrst um nefholið og kokið. Síðan fer það niður í barkann, Hann skiptist í tvær aðalberkjur sem liggja hvort í sitt lungað.



BLÓÐIÐ TEKUR UPP SÚREFNI OG LÆTUR FRÁ SÉR KOLTÍÓXÍÐ.

- Mikilvægu skiptin á súrefni og koltvíoxíði eiga sér stað í lungnablöðrunum.





LÍF Í ÞRÓUN



- Dýr verða að anda hvert með sínu móti, en ekki hafa öll dýr jafn þroskuð lungu og við.
- Litlir ormar og mörg önnur smádýr anda með húðinni.

LOFTIÐ VELDUR TITRINGI Í RADDBÖNDUNUM.

- Þegar við öndum fer loftið gegnum barkakýlið. Þar eru raddböndin sem gera.
- Ef við strekkjum á raddböndunum og öndum frá okkur taka þau að titra og við það myndast hljóð.

ÞINDIN: AÐALVÖÐVINN Í ÖNDUN

- Við öndum sjálfkrafa með hjálp öndunarstöðvar í heilanum sem sendir boð til þeirra vöðva sem annast inn- og útöndun.
- Þegar við erum í hvíld öndum við að okkur um það bil tólf sinnum á mínútu.

TAKK FYRIR OKKUR 😊

